



Walk for Gold

The path of your soul

Informatiebrochure + Registratieformulier 14 daagse Sinai Retraite



Een openbaring wacht op jou!

Jij bent klaar om je eigen verantwoordelijkheid in handen te nemen om zo je ware zelf te (her)ontdekken. Jij zet de stappen en wij staan klaar om jou de reis van je leven te bezorgen. Een ervaren team van bedoeïenen – kameel begeleiders een fantastische kok een gids en mezelf – zijn de klok rond daar om jou te helpen zodat je kan **beleven zonder zorgen**.

In deze gids vindt jij de belangrijkste zaken die je moet weten om deel te nemen aan 'Walk for Gold'. We willen jou vragen om deze gids zorgvuldig door te nemen. We houden de groepen bewust klein om een maximale win na te streven voor jouw ervaring. Ons uitgangspunt dat ben jij! We gaan uit van elk individu, zodat je zonder zorgen op je eigen tempo een maximum kunt genieten van de omgeving en het proces waar je doorgaat.

De 14 daagse stiltereis in de Sinai woestijn is een wandeltocht van de Rode Zee naar Mt Sinai, waar de nadruk ligt op het terug herontdekken van wie jij werkelijk bent zodat jij terug met volle teugen kan genieten van het leven. In dit proces wordt jij begeleidt door mezelf, Wim Everix. Met meer dan 15 jaar ervaring in de Sinai woestijn en op andere krachtplaatsen in de wereld, opgeleid als life-coach leid ik jou al spelenderwijs terug tot bij je essentie. In 10 wandeldagen gaan we de natuurlijke stilte opzoeken. We stappen in een rustig tempo door een adembenemend landschap en ervaren wat het betekent om terug verbonden te zijn met het natuurlijke veld. In een 'back to basics'-stijl verbinden we ons met de elementen, we vertragen, we genieten van elke stap!

Wij staan al te trappelen om er samen met jou een onvergetelijke reis van te maken.

Inhoud :

Pagina 3	:	Programma
Pagina 4	:	Voor wie?
Pagina 5	:	Hoe brengen we jou deze ervaring?
Pagina 7	:	Alles over ons aanbod
Pagina 8	:	Garanties
Pagina 9	:	Hoe bereidt je je voor?
Pagina 10	:	Inschrijving
Pagina 11	:	Registratieformulier



“Be the change you want to see in the world”

Mahatma Gandhi

Programma :

Dag 1	Aankomst in Sharm El Sheikh, ten laatste 13u. Daar onze groepen internationaal zijn en mensen aankomen in Sharm El Sheikh op verschillende tijdstippen, komt één ieder op eigen kracht naar de verblijfplaats aan de Rode Zee. Wij regelen graag een taxi voor jou als u dat bij inschrijving vermeld. De eerste dag is er vrije tijd en kennismaking voorzien.
Dag 2	Ontbijt, eerste opdrachten, ceremonie, vrije tijd.
Dag 3	Na het ontbijt worden we 's morgens opgehaald en rijden van de Rode Zee naar het beginpunt van onze tocht en beginnen we aan onze tocht.
Dag 4 - 12	Het avontuur wordt verder gezet met als einddoel Mount Sinai. Het tempo van de groep bepaalt de route die we zullen nemen. Close Canyon, White Canyon, Ein Hodra (oase) zijn enkele van de prachtige plaatsen die we samen mogen beleven. We doorbreken de stilte op de top van de Mozesberg. We brengen de nacht door op de top van deze krachtige berg. Na de spectaculaire zonsopgang beginnen we aan de afdaling. Afhankelijk van het verloop van onze tocht kunnen we al dan niet nog één nacht doorbrengen in de grootste olijfboomgaard van de Saint Catherine Kloostergemeenschap.
Dag 13	In de ochtend dalen we verder af naar het bergdorp St Catherine waar de deelnemers hun middagmaal eten. Na de maaltijd rijden we terug naar onze verblijfplaats aan de Rode Zee waar we de rest van de dag vrij hebben en onze ervaringen verder kunnen delen.
Dag 14	We praten gezellig na over onze ervaringen. Vervoer naar de luchthaven voor de retourvlucht kan geregeld worden via WalkforGold!

Voor Wie ?

Ons project is gebouwd op meer dan 20 jaar ervaring in de Sinaï woestijn en op andere krachtplaatsen in de wereld. Het komt voort uit een echte passie voor mens en natuur en is tot stand gekomen door een diepgaande observatie van het zelf.

Wil jij de periode achter je laten dat je gedachten telkens weer op automatische piloot door je hoofd razen?

Heb jij aanwijzingen van een burn-out? Of zit je er midden in?

Heb jij het gevoel dat je er alles aan doet om gelukkig te leven, maar lukt het je niet?

Heb jij het gevoel dat je de weg even kwijt bent?

Wil jij stoppen met overleven en terug met volle teugen genieten van het leven?

Zit jij in een periode van diepgaande verandering?

Wil jij vanuit passie in het leven staan?

Heb je genoeg van de ratrace en ben je op zoek om anders in het leven te staan?

Voel jij een diep verlangen om naar de essentie te gaan van je zelf? Verlang jij naar ware verbinding?

Wil jij ervaren wat het betekent om te leven van uit het hart?

Ben jij op zoek naar een diepere verbinding met het leven?

Ben jij klaar om de verantwoordelijkheid voor je wel zijn in eigen handen te nemen?

Als jouw antwoord op één van deze vragen JA is dan ben jij de ideale persoon om mee op pad te gaan.

'Walk for Gold – Het pad van de ziel'. Eén van de meest transformerende ervaringen in jouw leven.



Hoe brengen we jou deze ervaring ?

Na meer dan 18 jaar ervaring met stiltewandelingen stellen wij ons in dienst van jou. Door de jaren heen, heb ik door intense zelf observatie tijdens de talrijke tochten gezien hoe ik telkens weer bewust en onbewust gestuurd werd door tal van ervaringen, tal van rituelen om zo in eerste instantie terug bij me zelf te komen. Deze rituelen ben ik gaan erkennen en zijn nu samengebundeld in een omvangrijke tool box vol met efficiënte hulpmiddelen. Geen complexe technieken, niet te veel blabla, maar recht voor de raap uit het leven gegrepen ervaringen die het gehele proces doen versnellen.

De belevingservaring die wij met jullie willen delen is gebaseerd op 5 belangrijke pijlers.

DE KRACHT VAN DE NATUUR

De natuur is onze voornaamste bron van energie. Als deze stroom onderbroken is, of niet meer goed stroomt, kunnen wij als mens niet meer optimaal functioneren. Het natuurlijke veld is het netwerk dat hetzelfde trilt als ons menselijk lichaam, en waar we bewust mee in verbinding gaan. Wij gaan samen op weg en baden ons in één van de krachtigste locaties op onze aarde. Laat je omarmen door de kracht en pracht van de Sinaï woestijn, en laat je binnenleiden in het Koninkrijk van de Stilte.

Als we ons lichaam met dezelfde intensiteit zouden opladen, zoals we dat doen met onze GSM, dan bevinden we ons dagelijks in de natuur!

STILTE

Wij komen allemaal van een staat van zijn, zijn zonder denken, een plaats van diepe innerlijke stilte, een pure gevoelsstaat waar we ons zelf ervaren zonder oordeel.

Innerlijke vrede, stilte, het is als onze eerste taal, het is oeroud, het is ons geboorterecht. Het is de taal die onze ziel doet spreken.

Onze trein van gedachten tot stilstand brengen is dan ook een eerste uitdaging waar we spelenderwijs door heen gaan. Tijdens onze tocht naar innerlijke vrede gaan we onze denkkeest zo weinig mogelijk stimuleren. We merken op dat onze gedachtestroom geleidelijk vertraagd om uiteindelijk tot een aangename ervaring van leegte te komen. Vanuit die leegte komen we tot waarheid. We worden geïnspireerd, niet langer vanuit het denken maar vanuit het hart.

BACK TO BASICS

Het leven, onze agenda's, omstandigheden, wat je doet met je vrije tijd, ... het heeft allemaal invloed op hoe jij je voelt. Wij worden vandaag de dag zo overstelpt met input. Informatie die bewust of onbewust wordt opgenomen en die in vele gevallen afbreuk doet aan ons welzijn.

Door bewust afstand te nemen, door een moment in te lassen in je leven waar je dit alles even laat voor wat het is, door even uit je comfort zone te stappen, geef je jezelf de tijd en ruimte om al die afleiding van je af te schudden en je aandacht te richten naar dat wat werkelijk is.

In de woestijn gaan we terug in ware verbinding met wat is, we voelen de natuurlijke elementen aarde, water, vuur, lucht en ether. We komen onmiddellijk in contact met de natuurlijke cyclus van alle dag. We staan op met de zon, en gaan slapen niet lang nadat ze ondergaat. We genieten nog even na van de dag onder het wakende oog van de verbluffende sterrenhemel.

EIGEN VERANTWOORDELIJKHEID/FOCUS

Enkel als je je aandacht een volle 100% schenkt, op dat moment , ervaar je werkelijkheid.

Je verantwoordelijkheid in eigen handen nemen is hier de boodschap. Je geluk kopen kan helaas niet, je kan het enkel leren koesteren. Daarom nodigen wij jullie uit om 'het pad van de ziel' zelf te komen ervaren. Stel niet langer uit waar je ziel zo naar verlangt!

In de actie zit de verandering. “Be the change you want to see in this world”

ADEM

Zonder adem is er geen leven. Gelukkig ademen wij automatisch. Om te ademen hoef je niet eens bewust te zijn, zelfs als we slapen ademen wij. Maar dit wil niet zeggen dat we niet bewust hoeven te ademen. Hoe iemand ademt zegt veel over die persoon. We gaan dan ook terug op zoek naar een gezonde natuurlijke ademhaling.



Alles over ons aanbod :

Wat is inbegrepen?

- ☒ Alle verplaatsingen in de Sinaï vanaf onze residentie aan de kust tot we van onze woestijntocht terugkeren naar de kustplaats
- ☒ 14 dagen genieten van een adembenemende natuur
- ☒ Alle overnachtingen, zowel aan zee als in de woestijn
- ☒ Alle gezonde maaltijden met lokale producten bereidt, zowel aan zee als in de woestijn
- ☒ Thee, koffie, water en sappen
- ☒ Alle kosten van de gidsen, kamelen en begeleiders, en de kok die met ons meereist in de woestijn
- ☒ Begeleiding tijdens het hele programma verzorgt door life coach Wim Everix
- ☒ Al de nodige logistiek
- ☒ Transport per kameel van al jouw spullen, behalve jouw dagpack



Niet inbegrepen! :

- * Vliegtuigticket heen en terug België - Sharm El sheikh – België
- * Andere dranken dan hierboven vermeld
- * Persoonlijke uitgaven souvenirs en internetgebruik aan de Rode Zee
- * De annuleringsverzekering, verzekering bagage en repatriëring
- * Een fooi voor de bedoeïenen die ons begeleiden op de tocht
- * Visum

Garanties :

Een kleine groep, meer persoonlijke begeleiding !

Wij gaan voor kwaliteit in al zijn aspecten. We vertrekken vanuit het individu, jij staat bij ons centraal. Dus ook geen lange wachtrij als het etenstijd is. We gaan echt in de ongerepte natuur en willen met onze kleine groep een minimum impact nastreven op onze omgeving.

Het echte bedoeïenen leven ontdekken !

We zullen misschien sporadisch contact hebben met de enkele families die nog in de woestijn leven. We ervaren sowieso het leven zoals de Bedoeïenen het voor honderden en honderden jaren hebben geleefd. Brood bakken in de houtskool, slapen onder de sterrenhemel...

Er is gedacht aan alle back-up die je nodig hebt !

Je kan 24/24u rekenen op onze organisatie. Alles is voorzien en onze gidsen en mezelf staan altijd voor jou klaar met een brede glimlach. Eén van onze belangrijke pijlers is dat je zelf elke stap zet, dat jij jouw eigen verantwoordelijkheid neemt, maar wij zullen er altijd een volle 100 % voor jou zijn als je ons nodig hebt. Als blijkt dat er een moment is dat je liever niet wandelt kan je ten alle tijde gebruik maken van één van de kamelen.

Jouw aanbetaling blijft geldig !

Als je om één of andere reden je deelname moet annuleren, dan zetten wij jou niet in de kou. De betaling blijft geldig en kan dus gebruikt worden om op een later tijdstip mee te gaan met één van onze reizen.

En last but not least : Jij gaat met ons mee !

Vanaf het moment dat we jou betaling én ingevulde registratieformulier hebben gekregen, ben je zeker dat je gaat. Wij zullen je deelname hierna nooit annuleren! Enkel onvoorziene omstandigheden die buiten onze schuld vallen, kan roet in het eten gooien. Boek alvast je vluchten, en pak je koffers.



Hoe bereidt je je voor ?

Reisdocumenten :

Een internationaal paspoort dat nog 6 maand geldig is na vertrek uit Egypte is, heb je zeker nodig.

Een visum nodig en is te verkrijgen in de luchthaven van Sharm El Sheikh. 2 Recente pasfoto's voorzien en een budget van 25 euro.

Vliegtickets :

Je moet een vlucht boeken naar Sharm El Sheikh Airport. Contacteer hiervoor je lokale reisagent of boek online. Als je vragen hebt helpen we je graag verder bij de keuze van je ticket. Kijk bij Tuifly.

Communicatie :

Wij adviseren je graag om je simkaart te verwijderen uit je gsm bij het instappen in het vliegtuig in België, daar er zeer hoge roamingkosten zijn vanaf je boven het Egyptische vlieggebied bent. Je kan het best een Egyptische simkaart kopen als je wil communiceren met het thuisfront om hoge kosten te vermijden..

Wat neem je best mee :

Wij raden je aan zowel zomer- als winterkleding te voorzien. Kies vooral voor gemakkelijk zittende kledij waarin je ongehinderd kan bewegen. Dikke pull, warme jas, kan je aandoen bij vertrek, zo spaar je plaats uit in de rugzak. Een goeie slaapzak, en een tent voor diegenen die niet onder de sterrenhemel willen slapen. Een warmwaterkruik voor diegenen die snel koud hebben. Onze gidsen voorzien je in de woestijn graag van het nodige heet water.

Paklijst :

- | | |
|---|--|
| ☐ warme jas | ☐ hoofdlamp |
| ☐ dikke pull | ☐ Belgisch toiletpapier voor in de woestijn |
| ☐ sweater | ☐ een ééndaags rugzak (dagpack voor in de woestijn) |
| ☐ muts | ☐ een fleece deken voor de ochtendmeditaties |
| ☐ sjaal | ☐ camera |
| ☐ zomer- en wintersokken | ☐ geldige reisdocumenten en kaart bloedgroep |
| ☐ ondergoed | ☐ geld voor persoonlijke uitgaven |
| ☐ 2 korte en 1 lange broek (of rok) | ☐ zonnebril en zonnecrème (hoge factor voor gevoelige huid) |
| ☐ zwemgerief (snorkel en masker, ook te huur in onze verblijfplaats) | ☐ hoofdbescherming |
| ☐ wasgerief en badhanddoek | ☐ muggenmelk |
| ☐ comfortabele wandelschoenen /sandalen | ☐ beperkte persoonlijke benodigdheden |

Inschrijving/registratieformulier 'Walk for Gold' Sinai Retraite

De inschrijving is ondergeschikt aan de algemene verkoopsvoorwaarden van 'Walk for Gold'. Ondergetekende ("deelnemer") schrijft zichzelf in voor deelname aan de Stiltereis Sinai 2022 ("evenement"), georganiseerd door 'Walk for Gold' ("organisatie").

Registratie voor de Sinai Retreat met vertrekdatum

Prijs 2450 €

De prijs is gebaseerd op een groep van 8 personen.

De prijs is gebaseerd op een groep van 8 personen.

Er is een toeslag voor 'single occupation' voorzien van 100 euro voor de nachten die we doorbrengen aan de Rode Zee.

Betalingsvoorwaarden :

Je inschrijving is pas compleet na betaling van het volledige bedrag.

De betalingsdatum geldt bij het toekennen van de deelnameplaatsen, en is ten laatste één maand voor vertrekdatum

Betalingen op naam van WalkforGold, ter attentie van :

Wim Everix
Leopoldstraat 35/bus102
2280 Grobbendonk
België

Bankrekening IBAN BE33 7875 5322 8446

Bijzondere voorwaarden Stiltereis Sinai:

De deelnemer is minstens 18 jaar bij de start van het evenement.

De deelnemer begrijpt dat de 14 daagse stiltewandeling in de Sinai woestijn een avontuurlijke wandeltocht is.

De organisatie kan in geen geval verantwoordelijk gesteld worden voor diefstal, ongevallen of schade veroorzaakt door derden aan de deelnemer.

De deelnemer bevestigt dat hij in een fysieke gezondheid verkeert die toestaat deel te nemen aan avonturen zoals de 14 daagse stiltereis in de Sinai woestijn.

De deelnemer kan in geen geval de organisatie of zijn vertegenwoordigers verantwoordelijk stellen voor gezondheidsschade opgelopen door deelname aan dit evenement.

Het is de verantwoordelijkheid van de deelnemer voldoende voorzorgsmaatregelen te treffen om ziektes en ongevallen te voorkomen.

Het evenement vindt gedurende 4 dagen plaats aan de Rode Zee en de deelnemer is zelf verantwoordelijk tijdens het eventuele zwemmen en/of snorkelen in zee.

Verder wordt van de deelnemer verwacht dat hij of zij tijdens de woestijntocht geen roekeloze acties onderneemt.

De organisatie probeert een zo adequaat mogelijk menu op te stellen in soms moeilijke omstandigheden. Tijdstippen van eten kunnen variëren van dag tot dag. De deelnemer heeft begrip voor deze omstandigheden en aanvaardt eventuele ongemakken en onregelmatigheden.

Deze inschrijving is pas geldig na betaling van 30 % van het totale inschrijfbedrag.

Dit voorschot is niet terug betaalbaar bij annulering van de deelname door de deelnemer.

De deelnemer heeft pas recht tot deelname aan het evenement vanaf de volledige betaling van het inschrijfbedrag zoals vermeld op het factuur.

Indien de organisatie beslist het evenement te annuleren, wordt het volledige inschrijfbedrag terugbetaald.

Een annulering door de organisatie kan echter onder geen enkel beding leiden tot een bijkomende vergoeding.

Annuleringsvoorwaarden voor de deelnemers : 60% tot 2 maanden voor vertrekdatum.

Aanvinken en schrijven 'gelezen en goedgekeurd'

☐

Ja ik wil me inschrijven voor deze tocht!

Ik heb de bijzondere voorwaarden gelezen en goedgekeurd.

Naam + Voornaam + handtekening deelnemer : _____

Intakeformulier Stiltereis Sinaï

Contactgegevens deelnemer			
Naam		Voornaam	
Straat + nr.			
Postcode		Woonplaats	
Land		Nationaliteit	
Telefoon mobiel		E-mail	
Geboortedatum		Geslacht	☐ Man ☐ Vrouw
Identiteitscard nr.			
Paspoort nr.		Paspoort Geldig tot	
Contactgegevens bij noodgeval			
Naam		Voornaam	
Telefoon mobiel		E-mail	
Relationele band			
Noodnummer reisverzekering			
Polisnummer reisverzekering			
Volgt U een speciaal dieet of hebt U bepaalde allergieën?			
Beschrijf hieronder je fysieke situatie.			
Wat is de reden dat U deelneemt aan de Sinaï Stiltereis?			
Zijn er andere belangrijke aspecten over uzelf die U hier met ons wil delen.			
☐ Ik wil _____ deelnemen aan de Sinaï stiltereis April 2019. Verklaart dat hij de inschrijfgids heeft gelezen en begrepen. Verklaart dat hij akkoord gaat met de voorwaarden vermeld in de inschrijfgids. Datum: _____ Plaats: _____ Handtekening: _____			

